



## LES FICHES EXPLICATIVES DU CENTRE POLE VISION

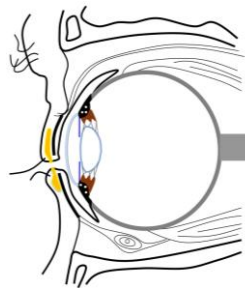
### L'inflammation chronique des paupières sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius

#### 1 - Qu'est-ce que la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

L'inflammation des paupières (ou blépharite) sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius (ou meibomite) correspond à une inflammation chronique des paupières et par extension de la surface de l'oeil.

#### 2 - Quelle est la cause de la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

Cette affection est liée à un mauvais drainage des glandes de Meibomius. Les glandes de Meibomius sont à l'origine de la sécrétion du composant lipidique des larmes. Elles sont localisées dans l'épaisseur des paupières et leurs pores de drainage émergent à proximité immédiate de la racine des cils comme figuré ci-dessous en jaune sur la coupe des paupières et du globe oculaire :



La phase lipidique ou « grasse » des larmes permet d'éviter une évaporation trop rapide de ces dernières et d'assurer un bon glissement de la paupière sur le globe. En cas de dysfonctionnement glandulaire, l'équilibre de la composition des larmes habituellement formé de protéines (permettant leur adhérence à la surface de l'œil), d'eau (« piégée » entre les phases protéique et lipidique) et de lipides est rompu.

#### 3 - Quels sont les symptômes de la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

La surface du globe est alors imparfaitement hydratée et lubrifiée, source d'inconfort avec sensation de corps étranger, de brûlure, de démangeaison, d'éblouissement douloureux, d'œil sec (syndrome « sec quantitatif ») ou au contraire larmoyant (dans le cas où l'organisme tente de composer la mauvaise qualité des larmes par une augmentation de leur quantité (syndrome « sec qualitatif »).

Une rougeur oculaire peut être présente sous l'effet de la dilatation des vaisseaux de la surface du globe. Les paupières sont également irritées +/- rouges et sièges de petits dépôts ou de croûtes au niveau de la racine des cils prédominant le matin.

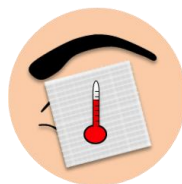
#### 4 - Comment fait-on le diagnostic de blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

L'examen révèle la présence d'orifices des glandes de Meibomius dilatés, obstrués par des sécrétions épaisses d'allure « cireuse » +/- associée à de petits dépôts à la base des cils qui sont +/- agglutinés les uns aux autres.

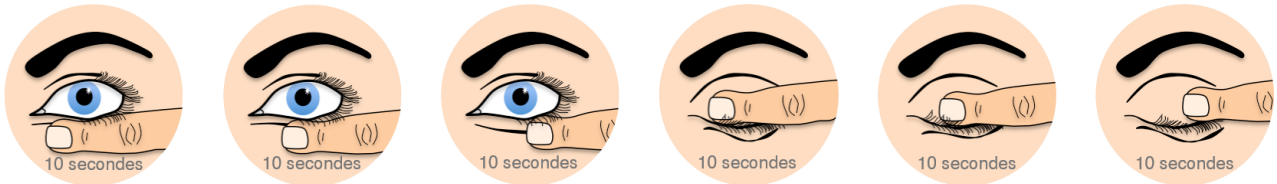
#### 5 - Quel est le traitement de la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

Le traitement de base repose sur l'utilisation pluriquotidienne de collyres lubrifiants et sur la réalisation de soins palpébraux matin et soir en 3 étapes indissociables :

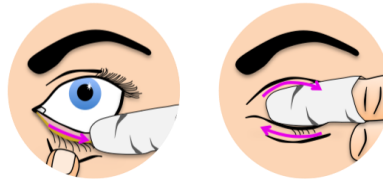
Etape 1 - la chaleur : réchauffer les paupières en appliquant des compresses imbibées d'eau chaude à 40°C environ sur les paupières fermées pendant 5-10 minutes ou en utilisant des lunettes chauffantes spécifiquement dédiées afin de liquéfier les sécrétions contenues dans les glandes de Meibomius.



Etape 2 - le massage : presser (sans déclencher de douleur oculaire) chaque paupière (inférieure et supérieure) sur toute sa longueur en 6 temps de 10 secondes comme figuré ci-dessous, afin d'expulser les sécrétions stagnantes dans les glandes de Meibomius.



Etape 3 – le nettoyage : nettoyer le bord des paupières en regard de la racine des cils à l'aide d'une compresse ou d'une lingette pour libérer les orifices des glandes de Meibomius des sécrétions expulsées lors du massage comme figuré ci-dessous.



## 6 - Quelle est l'évolution de la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius?

La blépharite est une affection bénigne mais parfois très inconfortable, qui n'entraîne habituellement pas de perte de vision.

Certaines formes sévères et/ou associées à une atteinte glandulaire plus générale (acné rosacée par exemple) peuvent nécessiter un traitement anti inflammatoire et/ou antibiotique associé(s).

En espérant vous avoir permis de mieux comprendre les causes et les conséquences de la blépharite chronique sur dysfonctionnement des glandes de Meibomius, nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire.

Vous pouvez retrouver ces explications et d'autres informations en consultant notre site internet à l'adresse [www.polevision.fr](http://www.polevision.fr) onglet pathologies.

*Texte et illustrations Dr PL CORNUT - reproduction partielle ou complète de ce document interdite sans autorisation Centre Pôle Vision Val d'Ouest*